

ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ DÂN HÒA
TRƯỜNG MẦM NON XUÂN DƯƠNG

***** ❧ 📖 ❧ *****

BÀI DỰ THI

“Viết về Điển hình tiên tiến, Người tốt việc tốt và công tác phát hiện, tuyên truyền, nhân rộng điển hình tiên tiến trong phong trào thi đua yêu nước xã Dân Hoà năm 2026”

BÀI VIẾT: NGỌN LỬA YÊU THƯƠNG CỦA NGƯỜI PHỤ NỮ BÌNH DỊ

Thông tin tác giả:

Họ tên: Lê Thị Thu Hoa
Năm sinh: 1988
Địa chỉ: Trường Mầm non Xuân Dương
Điện thoại: 0383050624
CCCD: 001188034301

Thông tin nhân vật:

Họ tên: Lê Thị Phóng
Địa chỉ: Thôn Trường Xuân – xã Dân Hoà – TP Hà Nội

DÂN HÒA, NĂM 2026

NGỌN LỬA YÊU THƯƠNG CỦA NGƯỜI PHỤ NỮ BÌNH DỊ

*** Tấm lòng vàng nơi làng quê bình dị.**

Trong cuộc sống, giữa bao bận bẻ lo toan thường ngày, vẫn luôn có những con người lặng lẽ sống đẹp, sống tử tế và dành cả tấm lòng của mình để sẻ chia với cộng đồng.

Ở thôn Trường Xuân, xã Dân Hoà, nhắc đến cô Lê Thị Phóng, sinh năm 1989, mọi người đều dành cho cô sự yêu quý và trân trọng bởi hình ảnh một người phụ nữ giàu lòng nhân ái, luôn hết mình vì các hoạt động thiện nguyện và giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn.

Cô Phóng là một người phụ nữ giản dị, chăm chỉ với nghề bán bún để mưu sinh hằng ngày. Công việc bắt đầu từ rất sớm, khi nhiều người còn đang say giấc, cô đã tất bật chuẩn bị nguyên liệu, nhóm bếp, nấu nước dùng để kịp bán cho bà con. Nghề bán bún tuy vất vả, lời lãi chẳng được bao nhiêu nhưng cô luôn làm bằng tất cả sự tận tâm và chân thành. Những ai từng ghé quán bún của cô đều cảm nhận được sự niềm nở, thân thiện và nụ cười luôn thường trực trên khuôn mặt người phụ nữ ấy.

Không chỉ chăm lo cho gia đình bằng đôi bàn tay cần cù, cô Phóng còn là một thành viên tích cực của Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng” thôn Trường Xuân. Với cô, thiện nguyện không phải điều gì lớn lao mà đơn giản là được góp một phần nhỏ bé để giúp những người khó khăn có thêm niềm tin và hơi ấm trong cuộc sống. Mỗi khi địa phương phát động phong trào quyên góp hay hỗ trợ người nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn, cô luôn là người nhiệt tình tham gia đầu tiên. Có khi là vài thùng mì tôm, vài bao gạo, lúc lại là những suất ăn nóng hổi được chính tay cô chuẩn bị. Dù cuộc sống còn nhiều vất vả nhưng cô chưa bao giờ ngại sẻ chia với người khác. Đặc biệt, trong những đợt chịu ảnh hưởng nặng nề bởi bão lũ, hình ảnh cô Phóng cùng các thành viên trong Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng” tất bật chuẩn bị từng phần quà cứu trợ đã để lại nhiều xúc động trong lòng mọi người. Những ngày ấy, cô gần như thức trắng đêm để nấu ăn, phân loại quần áo, đóng gói nhu yếu phẩm gửi tới bà con vùng lũ. Nhìn những hình ảnh nhà cửa ngập trong nước, trẻ em thiếu ăn, người già co ro trong giá rét, cô không cầm được nước mắt. Có lần, sau một ngày bán hàng mệt nhọc, cô vẫn tranh thủ đi vận động mọi người cùng chung tay quyên góp cho bà con bị thiên tai. Có người hỏi cô rằng:

“Cuộc sống của mình còn chưa khá giả, sao cô cứ lo cho người khác nhiều như vậy?” Cô chỉ cười hiền rồi nhẹ nhàng nói: “Giúp được ai lúc khó khăn là điều hạnh phúc nhất. Mình có ít giúp ít, có nhiều giúp nhiều, quan

trọng là cái tình người.” Câu nói giản dị ấy đã khiến nhiều người cảm động. Bởi phía sau dáng vẻ nhỏ bé của cô là một trái tim vô cùng lớn lao. Không cần những lời ca ngợi hoa mỹ hay những danh hiệu lớn, cô Lê Thị Phóng vẫn âm thầm lan toả sự tử tế bằng những việc làm chân thành mỗi ngày.



Cô Phóng – Cô hàng xóm giàu lòng nhân ái

Chính sự giản dị, gần gũi và giàu yêu thương ấy đã khiến cô trở thành một tấm gương “Người tốt – Việc tốt” tiêu biểu tại địa phương. Ở cô Phóng, mọi người nhìn thấy hình ảnh của một người phụ nữ Việt Nam giàu đức hy sinh, biết sống vì cộng đồng và luôn mang trong mình ngọn lửa yêu thương dành cho mọi người xung quanh. Cô không chỉ góp sức trong các hoạt động thiện nguyện mà còn truyền cảm hứng cho nhiều người trẻ về tinh thần tương thân tương ái, lá lành đùm lá rách. Giữa cuộc sống hiện đại với nhiều lo toan và đôi khi là sự vô cảm, những con người như cô Lê Thị Phóng chính là ngọn lửa ấm áp sưởi ấm tình người.

Những việc làm của cô tuy bình dị nhưng lại mang ý nghĩa vô cùng lớn lao, giúp cuộc sống này trở nên đẹp hơn, nhân văn hơn. Tấm gương của cô xứng đáng được trân trọng và lan toả để ngày càng có thêm nhiều người biết yêu thương, sẻ chia và sống có ích cho cộng đồng. Tin rằng, bằng trái tim nhân hậu và tinh thần thiện nguyện không ngừng nghỉ, cô Lê Thị Phóng sẽ tiếp tục là bông hoa đẹp trong vườn hoa người tốt việc tốt của xã Dân Hoà nói riêng và của xã hội nói chung.

*** Những bữa cơm nóng ấm tình người.**

Không chỉ riêng cô Lê Thị Phóng, mà tập thể Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng” thôn Trường Xuân cũng là một điểm sáng đầy nhân văn của xã Dân Hoà. Câu lạc bộ được thành lập với mong muốn lan toả yêu thương, sẻ chia khó khăn với những mảnh đời kém may mắn trong cuộc sống. Dù mỗi thành viên đều có công việc và hoàn cảnh riêng, nhưng tất cả đều chung một tấm lòng thiện nguyện, sẵn sàng góp công, góp sức vì cộng đồng.

Một trong những hoạt động ý nghĩa và xúc động nhất của câu lạc bộ chính là nấu những suất ăn miễn phí mang tới Bệnh viện K – nơi có rất nhiều bệnh nhân ung thư đang ngày đêm chống chọi với bệnh tật. Ai cũng hiểu rằng, hành trình điều trị bệnh ung thư không chỉ là nỗi đau về thể xác mà còn là gánh nặng kinh tế đối với biết bao gia đình. Có những người từ tỉnh xa lên Hà Nội chữa bệnh, phải tiết kiệm từng đồng tiền ăn, tiền thuốc.

Chính vì thế, những suất cơm nóng hổi, đầy đủ dinh dưỡng tuy nhỏ bé nhưng lại chứa đựng biết bao tình yêu thương và sự động viên tinh thần lớn lao. Mỗi chuyến đi là một lần các thành viên của “Bếp Lửa Hồng” thức dậy từ khi trời còn chưa sáng. Người vo gạo, người nhặt rau, người nấu thức ăn, ai cũng tất bật nhưng trên môi luôn nở nụ cười. Gian bếp nhỏ lúc nào cũng đỏ lửa, nghi ngút khói và chan chứa tình người.

Những đôi bàn tay thoăn thoắt chuẩn bị từng hộp cơm cẩn thận với mong muốn mang đến cho bệnh nhân một bữa ăn ngon và ấm áp nhất. Trong số những thành viên nhiệt tình của câu lạc bộ, cô Lê Thị Phóng luôn là người năng nổ và tận tâm. Sau giờ bán bún vát vả, cô vẫn không quản mệt nhọc để tham gia chuẩn bị thực phẩm, nấu ăn và trực tiếp đi trao cơm cho các bệnh nhân. Có hôm trở về khi trời đã khuya nhưng cô vẫn vui vẻ vì cảm thấy mình vừa làm được một việc ý nghĩa. Khi tận tay trao những suất cơm cho bệnh nhân và người nhà tại Bệnh viện K, nhìn những ánh mắt xúc động cùng lời cảm ơn chân thành, nhiều thành viên của câu lạc bộ đã không cầm được nước mắt. Có những bệnh nhân nghèo chỉ biết nắm chặt tay các cô rồi nghẹn ngào nói lời cảm ơn. Những khoảnh khắc ấy khiến ai cũng cảm nhận sâu sắc giá trị của sự sẻ chia trong cuộc sống.



Căn bếp “ Không đồng” được tổ chức nấu ở chùa thôn Trường Xuân



Cô và những người bạn đang chuẩn bị những suất cơm không đồng thơm ngon.



Người nhà bệnh nhân - Bệnh viên K, Tân Triều xếp hàng nhận cơm.

Điều đáng quý là các hoạt động của Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng” không xuất phát từ sự dư dả vật chất mà từ chính tấm lòng nhân ái của những con người bình dị nơi làng quê. Mỗi người góp một chút công sức, một chút yêu thương để cùng nhau tạo nên những điều tốt đẹp cho xã hội. Ngọn lửa của câu lạc bộ không chỉ là ngọn lửa trong gian bếp mỗi ngày, mà còn là ngọn lửa của tình người, của lòng nhân ái luôn cháy sáng trong trái tim mỗi thành viên. Và chính cô Lê Thị Phóng cùng tập thể “Bếp Lửa Hồng” đã góp phần làm cho cuộc sống này thêm ấm áp, để những người khó khăn cảm nhận được rằng họ không hề đơn độc trên hành trình đầy gian nan của mình.

*** Những chuyến xe hi vọng.**

Không chỉ nấu những bữa ăn o đồng mà mỗi khi thiên tai xảy ra, cô lại kêu gọi mọi người chung tay quyên góp giúp đỡ bà con vùng lũ. Khi mọi người mang đến ủng hộ, cô cẩn thận, tỉ mỉ phân loại, chia thùng, đóng gói cẩn thận từng món đồ. Kết nối với các khu vực mà không ai vào vì đường quá khó đi và nguy hiểm. Có những hôm mưa gió đường xa vất vả, cô không quản ngại trực tiếp tham gia các chuyến đi trao quà tận tay bà con vùng lũ, và hình ảnh cô phóng có lẽ cũng quá quen thuộc với bà con vùng cao Hà Giang, Sơn La, vì những chuyến xe chở đầy nhu yếu phẩm nối nhau đến với vùng cao, mang theo cả tình người. Nhìn nụ cười rạng rỡ ánh mắt xúc động của người nhận, cô chỉ nhẹ nhàng nói rằng đó là niềm hạnh phúc lớn nhất của đời mình.



Cô Phóng cùng mọi người phân loại, chia xuất theo từng hộ gia đình để mang đi từ thiện.



Những chuyến xe nghĩa tình của cô và những người bạn đồng hành luôn sẵn sàng để lên đường.



Không quản ngại khó khăn, đường xá lầy lội cô mang niềm vui đến cho các gia đình gặp thiên tai bão lũ.



Tặng quà cho trẻ em vùng cao và người dân



Tặng quà cho bà con

Không chỉ tích cực tham gia các hoạt động thiện nguyện cùng Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng”, cô Lê Thị Phóng còn luôn quan tâm, giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn và người khuyết tật. Mỗi khi biết ai gặp hoạn nạn, đau ốm hay có cuộc sống thiếu thốn, cô đều sẵn sàng sẻ chia bằng cả vật chất lẫn tinh thần. Dù sự giúp đỡ không quá lớn lao nhưng lại chứa đựng tình yêu thương chân thành, khiến nhiều người cảm thấy ấm lòng và hêm nghị lực vươn lên trong cuộc sống. Chính những hành động giản dị nhưng đầy nhân ái ấy đã làm cho hình ảnh cô Lê Thị Phóng trở thành một tấm gương sáng về lòng tốt và sự sẻ chia trong cộng đồng.



Hình ảnh bệnh nhân được cô Phóng giúp

Khép lại câu chuyện về cô Lê Thị Phóng và Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng” thôn Trường Xuân, điều đọng lại sâu sắc nhất trong lòng mọi người chính là hình ảnh những con người bình dị nhưng mang trái tim đầy yêu thương và

nhân hậu. Họ không cần những điều lớn lao hay sự ghi nhận ồn ào, mà chỉ lặng lẽ cho đi bằng tất cả sự chân thành của mình. Từ những bát bún bán mỗi ngày, những suất cơm nóng trao tận tay bệnh nhân nghèo, đến những chuyến thiện nguyện hướng về đồng bào vùng lũ, tất cả đều thấp sáng tinh thần “lá lành đùm lá rách” của dân tộc Việt Nam.

Tấm gương của cô Lê Thị Phóng đã cho chúng ta hiểu rằng, việc tốt không nhất thiết phải là điều gì quá lớn lao. Đôi khi chỉ là một lời hỏi han, một bữa cơm sẻ chia hay một bàn tay giúp đỡ lúc khó khăn cũng đủ sưởi ấm trái tim của người khác. Chính những việc làm giản dị ấy đã lan tỏa yêu thương, gắn kết tình người và làm cho cuộc sống trở nên tốt đẹp hơn từng ngày.

Mỗi người trong chúng ta hãy học tập và noi theo những tấm gương sống đẹp như cô Lê Thị Phóng và các thành viên Câu lạc bộ “Bếp Lửa Hồng”, biết sống yêu thương, biết sẻ chia và giúp đỡ cộng đồng bằng những hành động thiết thực nhất. Bởi khi lòng tốt được lan tỏa, xã hội sẽ ngày càng nhân văn hơn, ấm áp hơn và hạnh phúc hơn. Và chắc chắn rằng, những ngọn lửa yêu thương từ “Bếp Lửa Hồng” sẽ còn tiếp tục cháy mãi, thấp sáng niềm tin và hy vọng cho biết bao mảnh đời khó khăn trong cuộc sống.

*** Đề xuất để nhân rộng phát triển gương điển hình**

Cần tăng cường tuyên truyền, biểu dương kịp thời những tấm gương người tốt, việc tốt như cô phóng để lan tỏa giá trị tích cực trong cộng đồng. Các tổ chức đoàn thể nên tạo điều kiện để nhân rộng những mô hình ý nghĩa như “Bếp cơm không đồng”. Đồng thời, có sự hỗ trợ thiết thực nhằm duy trì các hoạt động thiện nguyện lâu dài. Bên cạnh đó, cần khuyến khích mỗi người dân học tập từ những việc làm giản dị, giàu tính nhân văn. Qua đó góp phần xây dựng cộng đồng đoàn kết, giàu lòng nhân ái.

Người viết

Lê Thị Thu Hoa

Người viết bài:

Lê Thị Thu Hoa

Giáo viên trường mầm non Xuân Dương

Điện thoại: 0383050624

Người được phản ánh trong bài viết:

Cô: **Lê Thị Phóng** - 37 tuổi. Thôn Trường Xuân - xã Dân Hòa – TP Hà Nội